

VERANSTALTUNGSKALENDER HERBST 2010



ARZNEIMITTEL · WELLNESS · KOSMETIKSTUDIO

PETERSBOGEN



MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

APOTHEKE

Ihre neue City-Apotheke



APOTHEKE IM KARSTADT LEIPZIG

Ein Erlebnis für mein Wohlbefinden

Liebe Kundinnen und Kunden,

Langsam heißt es Abschied nehmen von einem traumhaften Sommer. Unser neuer Veranstaltungskalender hält wieder viele interessante Themen für Sie bereit.

Wir leben in einer spannenden Zeit, in der sich ständig vieles ändert, nicht zuletzt werden manche sogar „amtsmüde“. Auf uns können Sie 100%ig vertrauen, denn als Apotheke mit erstklassigen, qualitätssicheren Medikamenten, kompetenter Beratung, Aufklärungen in Gesundheitsfragen und Anbieter von so vielen Kursen, Beratungsaktionen und Behandlungen im kosmetischen Bereich sind wir immer für Sie da.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Sehr oft lautet eine Ihrer Fragen: „Warum bekomme ich mein Medikament dieses Mal von einem anderen Hersteller?“ Das liegt daran, dass viele Krankenkassen inzwischen mit einigen Herstellern Verträge abgeschlossen haben.

Wenn ein Medikament ohne Kreuzchen im „aut Idem“-Feld von Ihrem Arzt verordnet wurde, bezahlt Ihre Krankenkasse lediglich das Medikament von dem Hersteller, mit dem Ihre Krankenkasse eine Vereinbarung hat. Aus diesem Grund erhalten Sie unter Umständen eine Packung eines anderen Herstellers als beim letzten Mal. Für weitere Fragen dazu stehen wir Ihnen jederzeit gern mit Rat und Tat zur Seite.

Ihr Team der Petersbogen-Apotheke
und der Apotheke im KARSTADT.

EUBOS
MED
SENSITIVE

GUTSCHEIN
FÜR EINE PROBE
HANDCREME



Petersbogen-Apotheke



Apotheke im KARSTADT



Birgit Schade - Inhaberin

Dienstleistungen

Petersbogen-Apotheke

- Messen von: Blutdruck, Blutzucker, Cholesterineinzelwerten (LDL, HDL, VLDL, Triglyceriden, Arteriosklerose-Risikofaktor), Gesamtcholesterinwert, Körperfettanalyse, BMI-Wert, umfassende Hautanalyse, Anpassen von Kompressionsstrümpfen, Verleih vom Inhalationsgerät Pariboy, weitere Dienstleistungsangebote im Elternteil
- Botendienst innerhalb des Stadtgebietes und Postversand von Artikeln, die nicht vorrätig waren
- Kosmetikstudio mit Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen, Enthaarung, medizinische Fußpflege, Maniküre, Nagelmodelage

Apotheke im KARSTADT

- Hautanalyse, große Testerbar von Kosmetikprodukten, Make-up-Beratung
- Messen von Blutdruck und Blutzucker
- Botendienst innerhalb des Stadtgebietes und Postversand von Artikeln, die nicht vorrätig waren
- Kosmetikstudio mit Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen, Enthaarung, Maniküre

SEPTEMBER



Mi 01.09.10

10.00-17.00 Uhr

Eubos Hautberatung

In der Petersbogen-Apotheke

Die täglichen Belastungen, wie Stress und Witterung, setzen der Haut zu und führen zu Schädigungen. Die Hautlipide, verantwortlich für die natürliche Barriere- bzw. Schutzfunktion der Haut, geraten aus dem Gleichgewicht. Als Folge ihrer gestörten Biosphäre wird

die Haut trocken, schuppig und reagiert häufig empfindlich. Dermatologisch getestete medizinische Hautpflegeprodukte von EUBOS sorgen aktiv für den Erhalt der Biosphäre Ihrer Haut. Lassen Sie sich heute von Frau Thomas beraten.



Do 02.+09.09.10

10.00-12.00 Uhr

Einführung **Beikost** (2 Teile)

„Man ist, was man isst!“

Gläschen oder selbst kochen? Die Frage hat sich schon jede junge Mutti gestellt! Sie kochen gemeinsam 4 verschiedene Breisorten und probieren sich durch die Vielfalt! Sie werden begeistert sein, wie gut gesundes

und frisches Gemüse und Obst schmeckt! 20.- EUR pro Teilnehmer. Mindestteilnehmerzahl 3 Personen. Unser Breichen-Kochkurs mit Antje Kietz. Weitere Informationen dazu finden Sie hinten im Elternkursteil. Um Voranmeldung wird gebeten.

FORMIGRAN[®]

EFFEKTIV
und gut verträglich

EIN WEG
aus dem Migränedunkel

**LANG
ANHALTEND** wirksam

ANZEIGE

FORMIGRAN[®]
Bei MIGRÄNE

FORMIGRAN[®] wird angewendet
zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migränefällen mit und ohne Aura.
Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Do 02.09.10

18.00-20.00 Uhr

Kurs **Elternschaft gut vorbereitet**

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Heute Abend erhalten Sie bei uns viele Informationen über Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit und Vaterschaftsanerkennung. Wir klären spez. Fragen wie Rechte beim Arbeitgeber, Verlängerungsmöglichkeiten der Elternzeit, Besonderheiten beim Mutterschutz (Frühgeborene, kranke Neugeborene), was passiert, wenn ich zur

Krankenkasse gehe, andere staatl. Hilfsmittel wie Kindergeldzulage, Wohngeld. Sie erhalten viele Tipps aus der Praxis und Frau Mühler beantwortet sehr gern Ihre ganz individuellen Fragen. Unkostenbeitrag 8,- EUR, Referentin ist Katrin Mühler, Dipl- Sozialpädagogin, psychosoziale Elternberaterin. Um **Voranmeldung** wird gebeten.



Fr 03.09.10

Passagefest in der Leipziger Innenstadt - **Shoppen Sie mit uns**

heute Nacht! Anlässlich des Leipziger Passagefestes haben wir für Sie in beiden Apotheken bis 23:00 Uhr geöffnet.

Naturnagelverstärkungs-Erlebnisabend

19:00-23:00 Uhr

Genießen Sie In der Apotheke im KARSTADT eine wunderbare Maniküre oder lassen Sie sich heute Ihre eigenen Nägel mit Gel verstärken. So werden Sie stabil und sehen immer sehr gepflegt und natürlich aus. Maniküre 7,50 Euro, Naturnagelverstärkung mit Gel 20,- EUR. Happy Hours für VICHY. Ab 20.00 Uhr können Sie sich bei uns in beiden Apotheken von unseren Expertinnen Claudia Hoffmann und Katrin Schade rund um das Thema Hautpflege beraten lassen. Dazu erhalten Sie 10% Rabatt auf das VICHY-Hautpflege-Sortiment. Um **Voranmeldung** wird gebeten.



Mo 06.09.- Fr 11.09.10

Beratungswoche

Migräne kennt keine Grenzen

In beiden Apotheken

Anlässlich des europäischen Migränetages am 12.09.10 möchten wir die Gelegenheit nutzen, Sie in unseren Apotheken ausführlich zum Thema „Migräne“ zu beraten. In Deutschland leben über

10 Millionen Migräniker - aber jeder leidet anders. Migräne ist eine Volkskrankheit, die noch immer unterschätzt wird: Im Durchschnitt treten die Beschwerden bei Ihnen ein Mal im Monat auf und können bis zu drei Tage anhalten. Während dieser qualvollen Zeit ziehen sich viele Betroffene zurück und wünschen sich nichts sehnlicher als das Ende ihrer Schmerzen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) zählt die Migräne daher zu den 20 chronischen Leiden, die das Leben am meisten einschränken. Als Migräniker können Sie selbst viel dazu beitragen, dass es Ihnen besser geht. Wir helfen Ihnen dabei.



Di 07.09.10

18.00-20.00 Uhr

Dr. Hauschka-Erlebnisabend

WorkshopTeil II

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Jetzt kommt Farbe ins Spiel. Ein gutes Make-up betont die natürliche Schönheit Ihres Gesichtes.

Ob dezent oder intensiv eingesetzt - die warmen Erdtöne der Dr. Hauschka Dekorativen Kosmetik machen jedes Gesicht zum Hingucker. Gestalten Sie mit unserem Expertenteam Juliane Hoffmann und Nadine Löwner ein natürliches Make-up, dessen prächtige und doch dezenten Farbtöne ein Eigenleben besitzen und auf jeder Haut eine ganz eigene Note entfalten. Lernen Sie dazu die wichtigsten Schminktechniken. Kursgebühr 9,- EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.



Fr 10.09.10

In der Petersbogen-Apotheke

Mo 13.09.10

In der Apotheke im KARSTADT

Avène-Hautberatung 10.00-17.00 Uhr

Avène-Dermokosmetik ist eine Marke speziell für empfindliche Haut. Ihre einzigartigen Eigenschaften

beruhen auf dem Avène-Thermalwasser, welches entzündungshemmend, reizlindernd und hautberuhigend wirkt und in allen Produkten der Pflegeserie enthalten ist. Frau Sczepan misst heute Feuchtigkeits- und Fettgehalt Ihrer Haut und berät Sie zu den passenden Pflegeprodukten. Beratungszeit ca. 20 min., 10% Rabatt auf das Sortiment. Um Voranmeldung wird gebeten.



Mo 13.09.+ 20.09.10

17.00-20.00 Uhr

Kurs - Erste Hilfe Ausbildung für Firmen und Führerscheinanwärter unter dem Motto: „Lieber ein Meeting vergessen, als die Technik zur Wiederbelebung!“

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Der Kurs beinhaltet die Erste Hilfe-Fortbildung, die für Betriebshelfer alle 2 Jahre Pflicht ist, sowie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen für die Anwärter PKW-Führerschein und wird von der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. abgehalten. Kursgebühr 20,- EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.



Di 14.09.10

18.00-20.00 Uhr

Dr. Hauschka-Erlebnisabend

WorkshopTeil I

Im Seminarraum der Petersbogen-Apotheke

Tauchen Sie ein in das Geheimnis der Dr. Hauschka

Naturkosmetik und erleben Sie ein natürliches Pflegekonzept ohne chemische oder synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe. In unserem praktischen Workshop erfahren Sie von unseren beiden Fachkosmetikerinnen Jacqueline Lindner und Nadine Löwner, welche Produkte besonders zu Ihnen passen und wie sie angewendet werden. Anschließend geht es gemeinsam ganz fleißig ans Ausprobieren. Kursgebühr 7,- EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.



Do 16.09.-14.10.10

11.00-12.00 Uhr

Kursbeginn **Babymassage**

Berührung, Wärme, Streicheleinheiten

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Erlernen Sie bei Antje Kietz die indische Baby-
massage und verwöhnen und stärken Sie die

Entwicklung Ihres Kindes. In der Petersbogen Apotheke. (1x pro Woche
fünf Wochen lang immer Donnerstags, 48,- EUR)

Um Voranmeldung wird gebeten.



Mo 20.09.10

18.30 Uhr

CURADIES - Vortrag

„Knochengesundheit - Diagnostik & Therapie

der Volkskrankheit Osteoporose“,

im Hörsaal des Operativen Zentrums, Liebigstr. 20, 04103 Leipzig,

Referent ist Hr. Dr. rer. nat. Andreas Ahlers, in Zusammenarbeit mit
unseren Curadies-Apothekerkollegen. Kostenlose Eintrittskarten
erhalten Sie dazu ab 10.09.10 in unseren beiden Apotheken.



Mi 22.09.10

10.00-12.00 Uhr

Trage(tuch)kurs mit Mona Kelemen

Mona Kelemen bekannt als „mamabrust“, Still-
beraterin IBCLC und Kinderkrankenschwester
in der Uniklinik Leipzig, informiert Sie über die
wichtigen Aspekte beim gesunden Tragen. Ein Kurs in
herstellerunabhängiger Theorie und Praxis. Genaue
Informationen finden Sie hinten in unserem Elternteil.



Sa 25.09.10

10:00-13:00 Uhr

Der verbundene Atem

Im Seminarraum

in der Petersbogen-Apotheke

Mit Hilfe des „Verbundenen Atmens“ kann jeder seine Energien aktivieren
und spüren, seine Lebendigkeit ins Bewusstsein holen. Bei diesem Seminar
atmen die Teilnehmer im Liegen zu spezieller Musik ca. eine Stunde lang
tiefer und schneller als üblich, wobei Ein- und Ausatmen unmittelbar
ineinander übergehen, und so ein verbundenes Atmen entsteht. Die
dabei in Fluß gebrachte Lebenskraft macht seelische und körperliche
Blockaden deutlich und birgt die Chance, diese durch die aktivierten
Selbsteheilungskräfte zu lockern oder gar zu lösen.

Durch bewusstes Atmen kann Streß abgebaut und das eigene
Energiepotential erhöht werden. Dieses Seminar wird vom Heilpraktiker
für Psychotherapie Michael Baar (www.michaelbaar.de) geleitet und ist
in einen theoretischen und einen praktischen Teil gegliedert. Lockere,
bequeme Kleidung wird empfohlen, bitte zwei Decken mitbringen, evtl. ein
Paar dicke Socken. Nach dem Seminar sollten Sie sich genügend Zeit für
die „Rückkehr in den Alltag“ nehmen, z. B. eine Stunde spazieren gehen.
Teilnahmegebühr 15 €. Um Voranmeldung wird gebeten.



Sa 25.09.10

Tag der Zahngesundheit

In beiden Apotheken

Beim Kauf eines Zahnpflegeproduktes der Firma GABA (z.B. Aronal-, Elmex-, Meridol-Zahnpasta oder -Bürste) erhalten Sie heute in unseren beiden Apotheken ein Taschenpflege-Set gratis (UVP ist 4,10 EUR).

In haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht.



Mo 27.09.10

16.30-17.30 Uhr

Kursbeginn Yoga für Schwangere

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Yoga ist die ideale Geburtsvorbereitung und schafft eine Basis, für eine entspannte und positive Schwangerschaft. Einfache Übungen, die speziell

den Rücken und das Becken stärken, geführte Meditationen und leichte Atemübungen die auf sanfte Weise Ruhe und Vertrauen schaffen, bilden das rundum entspannende Programm mit der Physiotherapeutin Christina Pekas. Mindestteilnehmerzahl 3, Kursgebühr 8,- EUR pro Woche. Der Kurs findet ab sofort jeden Montag statt. Es kann jederzeit eingestiegen werden. Empfehlenswert für die Zeit 25. bis 35. Schwangerschaftswoche. Zum Kurstermin bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen. Um eine Voranmeldung bis eine Woche vorher wird gebeten.

Do 30.09.-16.12.10

09.30-10.30 Uhr



Kursbeginn Guck mal, wer da zeigt!

Mit Babys kommunizieren, bevor sie sprechen können

Als frischgebackene Eltern steht man oft vor so manchem Rätsel: Was versucht mein Baby mir zu „sagen“? Warum weint es schon wieder? Was heißt „dada“ diesmal? Durch Babyzeichensprache können sich die Kleinen schon ab 6-9 Monaten sagen, dass sie Hunger oder Durst haben, sich wehgetan haben oder nach Hause wollen. Für Schlafen, Tiere, Musik etc. gibt es einfache Handzeichen, die den Babys ermöglichen, über das zu „reden“, was sie gerade bewegt. Die Zwerge

fühlen sich verstanden und sind wesentlich zufriedener, die Eltern natürlich auch. In den wöchentlichen Kursterminen lernen Sie und Ihr Baby durch Kinderlieder und Spiele, die wichtigsten Babyzeichen für den Einsatz im Familienalltag. Informationen zur Anmeldung finden Sie im Elternteil.





Do 30.09.10

18.00-20.00 Uhr

Klitzeklein - Alltag mit Frühchen

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke
Ein ungezwungener Erfahrungsaustausch über
Ernährung, Entwicklung und deren Probleme,
Förder- und Therapiemöglichkeiten zwischen Eltern
frühgeborener Kinder. Es begleitet den Abend die

Frühchenmutter und entwicklungsfördernde Neonatalbegleiterin Katrin
Bandel und die zweifache Frühchen-mutter Susanne Schoof.

Treffpunkt jeden letzten Donnerstag im Monat.

OKTOBER



Fr 01.10.+08.10.10

10.00-12.00 Uhr

Einführung **Beikost (2 Teile) „Man ist, was man isst!“**

Unser Breichen-Kochkurs mit Antje Kietz.
Weitere Informationen dazu finden Sie hinten im
Elternkursteil.

EAU THERMALE
Avène



Mo 04.10.10

11.00-17.00 Uhr

Avène-Hautberatung

In der Petersbogen-Apotheke.

Avène-Dermokosmetik ist eine Marke speziell für
empfindliche Haut. Ihre einzigartigen Eigenschaften
beruhen auf dem Avène-Thermalwasser, welches
entzündungshemmend, reizlindernd und haut-
beruhigend wirkt und in allen Produkten der Pflegeserie enthalten ist.

Frau Sczepan misst heute Feuchtigkeits- und Fettgehalt Ihrer Haut und
berät Sie zu den passenden Pflegeprodukten. Beratungszeit ca. 20 min.,
10% Rabatt auf das Sortiment. Um Voranmeldung wird gebeten.



Mo 04.10.-25.10.10

19.00-20.00 Uhr

4 Wochenkurs **Yoga**

Im Seminarraum der Petersbogen-Apotheke

Unter fachgerechter Anleitung durch Fr. Dr. med.
Sabine Weidnitzer (Fachärztin für Allgemeinmedi-
zin) erlernen Sie verschiedene Yoga-Übungen zum
Abbau von Stress und für Ihr körperliches und see-
lisches Wohlbefinden. Gesamtkursgebühr 20,- EUR.
Auch einzelne Kurstermine können gebucht werden.
Auf Nachfrage wird der Kurs auch weitergeführt.
Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.

Um Voranmeldung wird gebeten.



Do 14.10.10

18.00-20.00 Uhr

Kurs **Elternschaft gut vorbereitet**

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke
Heute Abend erhalten Sie bei uns viele Informationen über Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit und Vaterschaftsanerkennung.

Wir klären spez. Fragen wie Rechte beim Arbeitgeber, Verlängerungsmöglichkeiten der Elternzeit, Besonderheiten beim Mutterschutz (Frühgeborene, kranke Neugeborene), was passiert, wenn ich zur Krankenkasse gehe, andere staatl. Hilfsmittel wie Kindergeldzulage, Wohngeld. Sie erhalten viele Tipps aus der Praxis und Frau Mühler beantwortet sehr gern Ihre ganz individuellen Fragen. Unkostenbeitrag 8,- EUR, Referentin ist Katrin Mühler, Dipl- Sozialpädagogin, psychosoziale Elternberaterin.
Um Voranmeldung wird gebeten.



Do 14.10-Sa 16.10.10

10.00 bis 16.00 Uhr

Alli Beratungstage

In der Petersbogen-Apotheke

Alleine und ohne Unterstützung abnehmen ist gar nicht so leicht. Sie bemühen sich um eine gesündere Ernährung, Sie bewegen sich mehr als früher, und trotzdem klappt es vielleicht nicht so, wie Sie sich das wünschen. ALLI kann Ihre Gewichtsreduktion verstärken und so Ihre Anstrengungen belohnen. Der Wirkstoff von Alli wird seit Jahren erfolgreich angewendet. Jetzt ist er auch rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. An unseren Beratungstagen erfahren Sie von unseren beiden Apothekerinnen Claudia

Schröter und Petra Ott wie Alli angewandt wird. Wir beraten Sie diskret und individuell auf die Lebenssituation eingehend in Einzelgesprächen. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Fragen.



Mo+Di 18.10.+19.10.10

Wohltuende Feuchtigkeit für Trockene Augen

In der Apotheke im KARSTADT

Das Trockene Auge ist eine

Benetzungsstörung der Augenoberfläche, die entsteht, wenn der Körper zu wenig Tränenflüssigkeit produziert oder durch äußere Einflüsse gestört ist. Die häufigsten Symptome beim trockenen Auge sind Fremdkörper- und Trockenheitsgefühl, Brennen, Augenrötung, Lichtempfindlichkeit und Müdigkeit der Augen. Aber auch vermehrter Tränenfluss kann typisch für das Trockene Auge sein. Lassen Sie sich bei uns beraten und testen Sie Artelac® ADVANCED. Es besitzt ein sehr hohes Wasserbindungsvermögen, bildet einen lang anhaltenden Flüssigkeitsfilm auf der Augenoberfläche und sorgt somit für eine gleichmäßige Befeuchtung.



Mi 20.10.10

10.00-18.00 Uhr

Leckeres Magnesium zum Verkosten

In der Petersbogen-Apotheke

Magnesium gehört zu den lebensnotwendigen Elementen und spielt z.B. bei mehr als 300 Enzymen eine Schlüsselrolle. Es ist u.a. als Antistress-Mineral ganz besonders wichtig für unsere Muskeln und Nerven. Kosten Sie heute das besonders hoch dosierte Magnesium-Diasporal, extra fruchtig frisch im Geschmack (Orange), lassen Sie sich von uns Ihren Magnesium-Bedarf errechnen und testen Sie Ihre Magnesiumversorgung, indem Sie unseren Gesundheitscheck beantworten.



Mi 20.10.10

10.00-12.00 Uhr

Trage(tuch)kurs mit Mona Kelemen

Ein Kurs in herstellerunabhängiger Theorie und Praxis. Genaue Informationen finden Sie hinten in unserem Elternteil. Um Voranmeldung wird gebeten.



Do 21.10.10

18.30-19.30 Uhr

Workshop Familienausflug mit Picknick

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Ein Familienausflug mit einem leckeren Picknick hat das ganze Jahr Saison. Pfliffige Spielideen für die ganze Familie und leckere Rezeptideen für den Picknickkorb werden gemeinsam mit den Teilnehmern zusammengestellt. Frau Dr. phil. Karoline Schubert (Gesundheitsamt) und Frau Janice Rogalla (Ernährungsberaterin). Eintritt frei. Um Voranmeldung wird gebeten.

Innovative Hautpflege nach dem Vorbild der Natur

PHYSIOGEL[®]
HYFOALLERGEN
... mit hautverträglicher
Dermis-Mangelschutz

sehr gut sehr gut

derm

Hypoallergene Reinigung und Pflege.
Von Dermatologen und vom Deutschen
Allergie- und Asthmabund e.V. empfohlen.

VICHY

Fr 22.10.10

11.00-19.00 Uhr

VICHY Hautberatung

In der Petersbogen-Apotheke

Spannungsgefühle und mangelndes

Wohlbefinden? Trockene Haut leidet. Lassen Sie heute Feuchtigkeit, Fettigkeit und Spannkraft Ihrer Haut bei uns testen. Wir empfehlen VICHY dermatologische Hautpflege. Die darin enthaltenen Sphingo-Lipide, Ergebnis 10jähriger Forschung, sind eine Vorstufe der hauteigenen Lipide. Sie werden, ohne Fettfilm zu hinterlassen, sofort von der Haut aufgenommen und in hauteigene Lipide umgewandelt. 10% Rabatt auf das VICHY-Sortiment

Sa 23.+30.10.10

12.30-16.00 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

In Zusammenarbeit mit den Johannitern

bieten wir einen zertifizierten Kurs für Eltern und Erzieher an. In 2x4 Stunden werden Maßnahmen erklärt bei Verletzungen und Erkrankungen von Säuglingen und Kindern bis hin zur Sicherheit in den eigenen vier Wänden. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, maximal 15 Personen. Kursgebühr 45,- EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.

Mo 25.10.10

09.30-18.30 Uhr

Bio-H-Tin

Haar- und Nagelberatung

In der Petersbogen-Apotheke

Mit gepflegten Nägeln und kräftigen Haaren

verbinden sich automatisch Begriffe wie Attraktivität, Selbstsicherheit und Wohlbefinden. Die Gründe für Haar- und Nagelprobleme sind sehr vielfältig. Lassen Sie sich heute bei uns testen und erfahren Sie von Frau Schneider, wie Sie die Probleme lösen können. Unkostenbeitrag 3,00 EUR, Dauer ca. 20 min. Um Voranmeldung wird gebeten.

Di 26.10.10

15.00-16.00 Uhr

Kurs Neurodermitis-Massage für Familienangehörige

In der Petersbogen-Apotheke

Typisch für die neurodermitische Haut ist

ein sehr unangenehmer Juckreiz, der sich häufig nachts bemerkbar macht und regelrechte Kratzattacken auslöst, die einen ruhigen Schlaf unmöglich machen. Eine Situation, die von Eltern und Kindern als besonders belastend empfunden wird und das Familienleben erheblich beeinträchtigen kann. Antje Kietz stellt Ihnen eine Pflege vor, die den Juckreiz lindert, die Entzündungen vorbeugt und, zusammen mit einer für die Kinder sehr entspannenden Massagetechnik, das Eincremen allen richtig Freude bereitet. Die Kinder bitte zur Massage mitbringen. Unkostenbeitrag 8,- EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.



Mo-Sa 25.10.-30.10.10

Beratungstage **Aktiv und fit durch die Wechseljahre**

In beiden Apotheken

Lassen Sie sich bei uns rund um das Thema „hormonelle Umstellung“ persönlich beraten.

Wie macht sich die hormonelle Umstellung bemerkbar? Welche Beschwerden können auftreten? Geht es auch ohne Hormone? Worauf sollte ich bei der Ernährung achten? Wie pflege ich am besten meine Haut?



Mi 27.10.10

18.00-20.00 Uhr

Vortrag **Wechselzeiten - Wechseljahre, was Frauen wissen sollten!**

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Dem Lebensabschnitt der Wechseljahre sehen viele Frauen eher mit Unbehagen entgegen, werden doch von Gewichtszunahme über Schlafstörungen bis hin zu Hitzewallungen zahlreiche Beschwerden damit verbunden. Aber guter Mut, jede Frau kann eine Menge für sich tun, um fit und attraktiv zu sein. Beschwerden lassen sich auch ganz ohne Hormone wirkungsvoll und dennoch sanft behandeln. Referentin ist Fr. Dr. med. Reinhild Georgieff, Fachärztin für Frauenheilkunde. Um Voranmeldung wird gebeten.



Do 28.10.10

14.00-18.00 Uhr

Blutspendeaktion „Wir helfen mit“

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke
Jedes Jahr werden in den medizinischen Einrichtungen die Blutkonserven knapp, obwohl man diese dringend benötigt. Wir wollen helfen

und setzen uns als Apotheke dafür ein, etwas Gutes für alle zu tun. Unsere Blutspendeaktion findet in Zusammenarbeit mit der Universität Leipzig statt. Wer mit uns zusammen seinen uneigennütigen Beitrag leisten möchte, sollte zwischen 18 und 60 Jahre alt und mindestens 50kg schwer sein. Bitte bringen Sie ihren Personalausweis mit und trinken sie im Voraus ausreichend. Ein kleines Dankeschön erwartet jeden Spender. Helfen Sie mit, Leben zu retten!



Do 28.10.10

18.00-20.00 Uhr

Klitze klein - Alltag mit Frühchen

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Ein ungezwungener Erfahrungsaustausch über Ernährung, Entwicklung und deren Probleme, Förder- und Therapiemöglichkeiten zwischen Eltern frühgeborener Kinder. Es begleitet den Abend die Frühchenmutter und entwicklungsfördernde Neonatalbegleiterin Katrin Bandel und die zweifache Frühchenmutter Susanne Schoof. Treffpunkt jeden letzten Donnerstag im Monat

NOVEMBER



Mo 01.11.10

11.00-18.00 Uhr

Natürliche Schönheit für Ihr Haar

In der Apotheke im KARSTADT

Wenn Sie ganz genau wissen möchten, wie sich Ihr Haar fühlt, lassen Sie heute bei uns eine Kapilliskop-Diagnose erstellen. Wir analysieren den allgemeinen Zustand Ihrer Kopfhaut, aber auch das eventuelle Vorhandensein von Schuppen, Rötungen und/oder Reizungen. Anhand von ca. 10 entnommenen Haaren wird eine Analyse durchgeführt. Auch der Gehalt an Talg und die Haardicke werden bestimmt. Anschließend erhalten Sie ein individuelles Pflegekonzept. Von der Pflege zum Wohlbefinden. 3,- EUR Unkostenbeitrag



Di 02.11.+09.11.10

10.00-12.00 Uhr

Einführung **Beikost** (2 Teile)

„Man ist, was man isst!“

Genauere Informationen finden sie im Elternkursteil.



Di 02.11.10

19.00 Uhr

Vortrag **Notfälle im Alltag**

Alle können helfen

Im Hörsaal des Operativen Zentrums,
Liebigstr. 20, 04103 Leipzig



Referent ist Hr. Frank Dorst, Schulleiter des Trainingszentrums für Notfallmedizin in Dresden, in Zusammenarbeit mit unseren Curadies-Apothekerkollegen. Kostenlose Eintrittskarten erhalten Sie dazu ab 20.10. in unseren beiden Apotheken.



Mi 03.11.10

18.00-19.00 Uhr

Kurs **Babypflege - Worauf kommt es an?**

Genauere Informationen finden sie im Elternkursteil

GeloMyrtol[®]
forte



Kopf dicht? Nase zu?

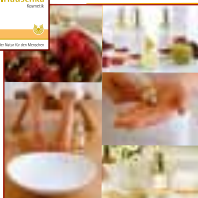
Husten?

GeloMyrtol[®]
forte



Pharm. Hersteller

GeloMyrtol forte[®]. Anwendungsgebiete: Akute und chronische Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis).
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Do 04.11.10

18.00-20.00 Uhr

Dr. Hauschka-Erlebnisabend Workshop Teil I

Im Seminarraum der Petersbogen-Apotheke

Tauchen Sie ein in das Geheimnis der Dr. Hauschka Naturkosmetik und erleben Sie ein

natürliches Pflegekonzept ohne chemische oder synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe. In unserem praktischen Workshop erfahren Sie von unseren beiden Fachkosmetikerinnen Jacqueline Lindner und Anja Thieme, welche Produkte besonders zu Ihnen passen und wie sie angewendet werden. Anschließend geht es gemeinsam ganz fleißig ans Ausprobieren. Kursgebühr 7,- EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.



Fr 05.11.10

10.00-19.00 Uhr

Sodbrennen - Warum wird der Magen sauer?

In der Petersbogen-Apotheke

Heute können Sie Herrn Busco Gast bei uns treffen - Ihren Ansprechpartner für Sodbrennen und saures Aufstoßen. Er erklärt die Ursachen, hält Tipps über gesunde Ernährung und

Stressabbau für Sie parat und berichtet über die langanhaltende Wirkungsweise von Buscogast®. Gern können Sie dabei an einem kleinen Wissensquiz und Gewinnspiel teilnehmen.



Fr 05.11.-03.12.10

11.00-12.00 Uhr

Kursbeginn Babymassage

Berührung, Wärme, Streicheleinheiten

In der Petersbogen Apotheke

Erlernen Sie bei Antje Kietz die indische Baby-massage und verwöhnen und stärken Sie die

Entwicklung Ihres Kindes. (1x pro Woche, fünf Wochen lang Freitags, 48,- EUR)

Sa 06.11.10

09.00-12.00 Uhr



Workshop Zwergensprache

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Lernen Sie anhand des einmaligen Workshops der Zwergensprachen-Kursleiterin Karin Hehr die Babyzeichen ihres Kindes zu verstehen.

Dazu gibt es viele praktische Übungen und Spielanregungen. Fördern Sie schon früh die Verständigung mit Ihrem Kind, denn so wie das

Krabbeln Ihr Kind zum Laufen anspornt, so regt die Babyzeichensprache zum Sprechen und Kommunizieren an. Ideal für Schwangere, Eltern, Großeltern, Tagesmütter..., Kursgebühr 35,- EUR pro Person,

Paare 50,- EUR. Bitte um Voranmeldung bei der Kursleiterin Karin Hehr, Tel.0341-200 8685 oder e-mail: Karin.Hehr@babyzeichensprache.com.

An diesem Workshop können Kinder leider nicht teilnehmen.

EMERSON
Avene



Mo 08.11.10

11.00-17.00 Uhr

Avène Hautberatung

In der Petersbogen-Apotheke

Avène-Dermokosmetik ist eine Marke speziell für empfindliche Haut. Ihre einzigartigen Eigenschaften beruhen auf dem Avène-Thermalwasser, welches

entzündungshemmend, reizlindernd und hautberuhigend wirkt und in allen Produkten der Pflegeserie enthalten ist. Frau Sczepan misst heute Feuchtigkeits- und Fettgehalt Ihrer Haut und berät Sie zu den passenden Pflegeprodukten. Beratungszeit ca. 20 min., 10% Rabatt auf das Sortiment. Um Voranmeldung wird gebeten.

Dr. Hauschka

Kosmetik

Das Beste für dein Gesicht



Mi 10.11.10

18.00-20.00 Uhr

Dr. Hauschka-Erlebnisabend

Workshop Teil II

Im Seminarraum

in der Petersbogen-Apotheke

Jetzt kommt Farbe ins Spiel. Ein gutes Make-up betont die natürliche Schönheit Ihres Gesichtes. Ob dezent oder intensiv eingesetzt - die warmen Erdtöne der Dr. Hauschka Dekorativen Kosmetik zaubern in jedes Gesicht einen Hingucker. Gestalten Sie mit unserem Expertenteam Juliane Hoffmann und Anja Thieme ein natürliches Make-up, dessen prächtige und doch dezenten Farbtöne ein Eigenleben besitzen und auf jeder Haut eine ganz eigene Note entfalten. Lernen Sie dazu die wichtigsten Schminktechniken. Kursgebühr 9,- EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.

Do 11.11.10

18.00-20.00 Uhr

Vortrag Gut geschützt durch Wind und Wetter - Aromatherapie im Herbst

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke



Der Herbst lässt wieder mildere Töne ins Land ziehen. Wir sind wieder mehr Zuhause, genießen Entspannung und Ruhe. Gerade jetzt bevorzugen die meisten Menschen Düfte, die Wärme und Geborgenheit vermitteln. Wohlfühlkuren und Wellnessbehandlungen sind jetzt genau das Richtige. Ätherische Öle unterstützen uns dabei und helfen Verspannungen zu lösen, den Stress abzubauen und den Arbeitsalltag besser zu bewältigen. Außerdem ist jetzt die richtige Zeit, das Immunsystem für die kommende kalte Jahreszeit zu stärken. Frau Stock-Munde (Pharmazie-Ingenieurin und Referentin von Primavera) zeigt Ihnen heute Abend Duftmischungen, Ölbäder, Wickel etc., die Ihnen und Ihrer ganzen Familie helfen, das Immunsystem aufzubauen und unseren Körper zu pflegen. Um Voranmeldung wird gebeten.

Sa 13.11.10

10.00-15.00 Uhr

Professionelles Fotoshooting

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke



Schwangerschafts-, Familien-, klassische Portraitaufnahmen. Wir geben Ihren Träumen Gestalt - mit garantiert spektakulärem Ergebnis. Beeindrucken Sie sich selbst und Ihre Liebsten mit tollen exklusiven Fotos. Jeder ist schön auf seine eigene Art und Weise. Wir beweisen Ihnen das.

Detailliertere Informationen zum Shooting erhalten Sie beim Fotostudio Angelstein unter 0341-2312865 sowie Beispielbilder im Internet unter www.angelstein.de. Eine genaue Terminvergabe ist hier wichtig. Die Anmeldegebühr beträgt 10,- EUR. Fotopreise sind 13x18 12,- EUR, 15x20 16,- EUR, 1 Foto digital 26,- EUR. Super auch als Weihnachtsgeschenk!

Mo 15.11.10

10.00-18.00 Uhr

Roger&Gallet: Wohlbefinden und sinnliche Düfte

In der Petersbogen-Apotheke



ROGER & GALLET, gegründet 1862 in Paris, steht für eine langjährige Parfümeurkunst, verbunden mit der Tradition der Apotheke. Die Parfümeure lassen sich von den schönsten Gärten der Erde inspirieren und entdecken so hochwertige, natürliche Inhaltsstoffe. Jeder Duft besitzt eine aromakologisch wohltuende Wirkung und wird dank

der authentischen Herstellungsverfahren veredelt. Rund um die Düfte, Körperpflegeprodukte und Seifen geht es heute bei unserem Aktionstag - um einen Hauch von Luxus. Heute erhalten Sie bei unserer Derma-Professional Isabell Wünsche 10% Rabatt auf das Sortiment sowie kleine Überraschungen.

Bioelectra[®]
MAGNESIUM Brausetabletten
Toll löslich • Mikrokristall • 100% reines Magnesium

Wollen Sie ihren Magnesiumbedarf sicher abdecken, sollten Sie 1 bis 2 Bioelectra Magnesium Brausetabletten täglich einnehmen. In Wasser aufgelöst ergeben sie ein fruchtiges Erfrischungsgetränk, mit dem Sie im Lauf des Tages ganz nebenbei gleichzeitig Ihren Durst löschen und den Magnesiumvorrat Ihres Körpers auffüllen.

HERMIS

ANZEIGE

Di 16.11., 23.11., 30.11.10

18.00-20.00 Uhr

Das Leben mit dem Neugeborenen

Vorbereitungskurs für werdende Eltern (3 Wochen)



Im Seminarraum der Petersbogen-Apotheke

Sie befinden sich auf dem Weg in das Abenteuer Elternschaft und Windelalarm ist bald bei Ihnen angesagt? Der neue Erdenbürger wird Ihren Alltag ganz schön umkrepeln, Sie vor manch ungeahntes Problem stellen, denn das Leben mit einem neugeborenen Baby wird ein Fulltimejob sein. Sicher haben Sie viele Fragen rundum

Ihr Baby. Wenn werdende Eltern schon während der Schwangerschaft umfassende Informationen bekommen, wie sie sich auf das Leben nach der Geburt ihres Kindes vorbereiten können, fällt ihnen die Umstellung auf das Leben mit dem Baby oft leichter. Inhalte an 3 Abenden a 2 Std. (ca.) werden sein: Grundlagen der Natürlichen Ernährung/Stillen, Vaterrolle, Gesundes Schlafen/Wachen, Gesundheit Rund um Säuglingspflege / Säuglingsentwicklung. Im Kurs werden Sie selbst aktiv und können praktische Erfahrungen sammeln. Unserer Kursleiterin Karin Hehr, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin IBCLC sind auch Großeltern willkommen. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei uns in der Apotheke an, wir freuen uns auf Sie! Kursgebühr: 45 € pro Person / Paare 70 € Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

AVÈNE



Mo 19.11.10

11.00-17.00 Uhr

Avène Hautberatung

In der Apotheke im KARSTADT

Avène-Dermokosmetik ist eine Marke speziell für empfindliche Haut. Ihre einzigartigen Eigenschaften

beruhen auf dem Avène-Thermalwasser, welches entzündungshemmend, reizlindernd und hautberuhigend wirkt und in allen Produkten der Pflegeserie enthalten ist. Frau Sczepan misst heute Feuchtigkeits- und Fettgehalt Ihrer Haut und berät Sie zu den passenden Pflegeprodukten. Beratungszeit ca. 20 min., 10% Rabatt auf das Sortiment. Um Voranmeldung wird gebeten.



PANTOZOL CONTROL GEGEN SODBRENNEN

Behandlung mit PANTOZOL Control®

Häufig wiederkehrendes Sodbrennen ist schmerzhaft, belastet das tägliche Leben und kann letztendlich auch die Gesundheit beeinträchtigen.

Bis vor Kurzem waren vorwiegend Produkte rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, die nur eine kurze, vorübergehende Erleichterung verschaffen. Doch jetzt ist mit PANTOZOL Control® ein Sodbrennen-Medikament der neueren Generation auch rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Mit PANTOZOL Control® behandeln Sie das Problem an der Wurzel, indem schon das Entstehen von zu viel Säure im Magen verhindert wird. Und das mit nur einer Tablette täglich.

ANZEIGE

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Sa 20.11.10

11.00-12.00 Uhr

Workshop **Bewegungsspiele für den Herbst**

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke



Der Herbst bietet vielfältige Möglichkeiten für Familienspiel im Zimmer oder in der freien Natur. Der Spielevormittag stellt Ihnen einige klassische Spiele vor und möchte Sie und Ihre Kinder zum Mitmachen anregen. (Teilnehmerzahl max. 15 Familien mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren)

Dr. Gunar Senf, David Senf (Universität Leipzig, Erziehungswissenschaftliche Fakultät). Eintritt frei. Um Voranmeldung wird gebeten.



Mo-Sa 22.11.-27.11.10

Piri-Piri Die besten Chili-Rezepte

In beiden Apotheken

Welches Gewürz schmeckt nicht nur lecker, sondern hilft auch bei Halsschmerzen? Wir verraten es Ihnen: Die Arzneipaprika, besser bekannt als Chiligewürz! Sie zaubert nicht nur die richtige Würze auf unsere

Teller, sondern hilft auch bei Halsschmerzen - dank ihres Wirkstoffes Capsaicin. Deshalb ist unser Rezept gegen Halsschmerzen Tonsipret® - die pflanzliche Tablette mit der Kombination aus Arzneipaprika, Pockholz und Kermesbeere. **Zu jeder Packung erhalten Sie diese Woche bei uns ein feuriges Piri-Piri-Kochbuch mit den besten Chili-Rezepten.**



Mo 22.11.10

18.00-20.00 Uhr

Vortrag **Gewappnet gegen Erkältungen - mit Schüßler Salzen**

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Wenn draußen die Blätter und die Temperaturen fallen, haben Erkältungs-Krankheiten Saison. Die Nase läuft, der Hals kratzt, Fieber und Gliederschmerzen kommen hinzu. Erkältungserreger lauern überall: Im Bus, im Büro, im Supermarkt, im Kindergarten. Ein starkes Immunsystem ist in der Lage, die Viren abzuwehren. Erfahren Sie heute von unserer Referentin, der Heilpraktikerin Gabriele Richter, wie Sie mit Schüßler Salzen und naturheilkundlicher Unterstützung Erkältungen vorbeugen und lindern können. Um Voranmeldung wird gebeten.

Wir empfehlen:

Tonsipret® -

Das Halbmittel mit dem Wirkstoff Capsaicin aus der Arzneipaprika

- lindert Halsschmerzen spürbar schnell
- wahlend bei Entzündungen
- auch für Kinder ab 1 Jahr



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

ANZEIGE



Mi 24.11.10

9.30-16.00 Uhr

Blutzucker-Messgeräte-Check und „Alt gegen Neu“

In der Petersbogen-Apotheke.

Frau Koch, Diabetes -Beraterin, checkt heute gern Ihr Blutzucker-Messgerät auf Messgenauigkeit und tauscht gegebenenfalls Ihr altes Gerät in ein neues um. Dazu klärt sie Fragen rund um gesunde Ernährung und Bewegung für Diabetiker, zur richtigen Anwendung von Stechhilfen und auf Wunsch Fragen zum neuen Messgerät

Accu-Chek Mobile. Um Voranmeldung wird gebeten.



Mi 24.11.10

10.00-12.00 Uhr

Trage(tuch)kurs mit Mona Kelemen

Mona Kelemen = „mamabrust“ (exam. Stillberaterin IBCLC & Ki.kr.schw. der Uni Lpz.) informiert Sie im theoretischen Teil (max.45 min) über die wichtigen Aspekte der Wirbelsäulenentwicklung ihres Kindes. Im prakt. Teil erörtern die Teilnehmer im Anschluss

Hersteller unabhängig, welchen Anspruch ein gutes Tragetuch oder eine physiologische Tragehilfe erfüllen sollte. Wir üben das Binden eines Tragetuches (je nach Alter des Kindes auch in Rücken und Hüfttrage). Neben dem Tuch lernen Sie verschiedene alternative Tragehilfen kennen und können diese testen. Der Kurs zeigt Ihnen die Vielfalt des Tragens und unterstützt Sie bei der Entscheidung für eine gesunde Tragevariante. Schwangere bringen bitte eine Puppe oder Teddy mit. Die Kurse findet mit mind. 3 & max. 8 Teilnehmern statt. Kursgebühr 8,- EUR.

Do-Sa 25.11.-27.11.10

10.00-19.00 Uhr



Endlich wieder tief durchatmen mit Pari

In der Petersbogen-Apotheke

Haben Sie Fragen zur Inhalation mit dem Pari Boy oder dem Pari Sortiment? Welche Inhalationslösung ist freiverkäuflich, welche verschreibungspflichtig? Was sind die Unterschiede? Wie inhaliere ich bzw. ich mit meinem Kind richtig? Was übernimmt die Krankenkasse? Ab wann lohnt sich ein Hausgerät? Wie reinige ich das Gerät und die Zusatzteile? Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von unserer PTA Susann Fröschke kompetent beraten und testen Sie den Pari.



Do 25.11.10

18.00-20.00 Uhr

Klitzeklein - Alltag mit Frühchen

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke

Ein ungezwungener Erfahrungsaustausch über Ernährung, Entwicklung und deren Probleme, Förder- undTherapiemöglichkeiten zwischen Eltern frühgeborener Kinder. Es begleitet den Abend die

Frühchenmutter und entwicklungsfördernde Neonatal-begleiterin Katrin Bandel und die zweifache Frühchenmutter Susanne Schoof.

Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat.

Sa 27.11. + 04.12.10

12.30-16.00Uhr



Erste Hilfe am Kind

Im Seminarraum in der Petersbogen-Apotheke.



In Zusammenarbeit mit den Johannitern bieten wir einen zertifizierten Kurs für Eltern und Erzieher an. In 2x4 Stunden werden Maßnahmen erklärt bei Verletzungen und Erkrankungen von Säuglingen und Kindern bis hin zur Sicherheit in den eigenen vier Wänden. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen,

maximal 15 Personen. Kursgebühr 45,- EUR.

Um Voranmeldung wird gebeten.

LIERAC
DIE SPRACHE DER HAUT

Sa 27.11.10

10.00-18.00 Uhr



LIERAC Hautberatungstag Mit Frische & Ausstrahlung in die Adventszeit!"

In der Petersbogen-Apotheke

Gönnen Sie sich den Luxus eines Blickes, der das Alter nicht verrät! Für eine neue Generation von Frauen, die Wirksamkeit und Exklusivität suchen, entwickelte LIERAC die einzigartige, kostbare Premium-Linie für ein jugendliches Aussehen. Das regelrechte Konzentrat an Technologie und Innovation mit göttlicher Textur ist inspiriert von den anerkanntesten ästhetischen-dermatologischen Unterspritzungs-Techniken. Das Ergebnis: Eine herausragende Wirkung gegen Mimik- und Tiefenfalten. Testen Sie mit unserer Derma-Professional Isabell Wünsche die LIERAC-Pflegeprodukte und lassen Sie sich individuell beraten. Heute erhalten Sie 10% Rabatt auf das LIERAC-Sortiment.



Hautkur

intensivstelektive Intensivpflege für die Haut

- intensivstelektive für alle Hauttypen
- mit Wirkung und Wirkung der Haut
- mit Wirkung der Wirkstoffkonzentration und Wirkstoffkonzentration

Hautkur Sensitiv

intensivstelektive Intensivpflege für die Haut

- mit Wirkung empfindlicher, bei Trockenheit und Blässe empfindlicher Haut
- mit Wirkung der Wirkstoffkonzentration (Glycerin)
- intensivstelektive mit Wirkstoffkonzentration und Wirkstoffkonzentration

Dr. Hauschka
Kosmetik



Aus der Natur für den Menschen



ANZEIGE

DEZEMBER

Mi 01.12.+08.12.10

10.00-12.00 Uhr



Einführung **Beikost** (2 Teile) „Man ist, was man isst!“

Gläschen oder selbst kochen? Die Frage hat sich schon jede junge Mutti gestellt! Unsere Antje Kietz erzählt Ihnen kompetent und praxisnah, was besonders geeignet und dem Alter entsprechend

zugefüttert werden kann. Beim 2. Treffen heißt es dann „ran an die Löffel“. Sie kochen gemeinsam 4 verschiedene Breisorten und probieren sich durch die Vielfalt! Sie werden begeistert sein, wie gut gesundes und frisches Gemüse und Obst schmeckt! 20,- EUR pro Teilnehmer.

Mi 01.12.10

18.00-20.00 Uhr

Dr. Hauschka-Erlebnisabend Workshop Teil I Im Seminarraum der Petersbogen-Apotheke



Tauchen Sie ein in das Geheimnis der Dr. Hauschka Naturkosmetik und erleben Sie ein natürliches Pflegekonzept ohne chemische oder synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe. In unserem praktischen Workshop erfahren Sie von unseren beiden Fachkosmetikerinnen Jacqueline Lindner und Anja Thieme, welche Produkte besonders zu

Ihnen passen und wie sie angewendet werden. Anschließend geht es gemeinsam ganz fleißig ans Ausprobieren. Kursgebühr 7,- EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.



Fr 03.12.10

11.00-18.00 Uhr

Avène Hautberatung

In der Apotheke im KARSTADT

Avène-Dermokosmetik ist eine Marke speziell für empfindliche Haut. Ihre einzigartigen Eigenschaften beruhen auf dem Avène-Thermalwasser, welches entzündungshemmend, reizlindernd und hautberuhigend wirkt und in allen Produkten der Pflegeserie enthalten ist. Frau Sczepan misst heute Feuchtigkeits- und Fettgehalt Ihrer Haut und berät Sie zu den passenden Pflegeprodukten. Beratungszeit ca. 20 min.,

10% Rabatt auf das Sortiment. Um Voranmeldung wird gebeten.

ANZEIGE

Tolérance extrême
Höchste Sicherheit und Reizlosigkeit für allergische Haut
zu den Produkten

2009
EUROPEAN
COSMETIC AWARDS

EAU THERMALE
Avène

Mo 06.12.10

Di 07.12.10

In der Petersbogen-Apotheke 10.00-17.00 Uhr

In der Apotheke im KARSTADT 10.00-17.00 Uhr



Eucerin-Hautberatung mit Frau Beyer

Unsere versierte Hautpflegeberaterin gibt Ihnen wieder wertvolle Tipps und empfiehlt die richtigen Eucerin-Produkte für Ihre Haut. Dabei bezieht sie sowohl Ihren aktuellen Hautzustand als auch Lebens- und Ernährungsgewohnheiten mit ein. **10% Rabatt auf das Eucerin-Sortiment** Dauer ca. 15 min., bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin



Mi 08.12.10

15.00-16.00 Uhr

Kurs **Neurodermitis-Massage** für Familienangehörige

In der Petersbogen-Apotheke

Typisch für die neurodermitische Haut ist ein sehr unangenehmer Juckreiz, der sich häufig nachts bemerkbar macht und regelrechte

Kratzattacken auslöst, die einen ruhigen Schlaf unmöglich machen. Eine Situation, die von Eltern und Kindern als besonders belastend empfunden wird und das Familienleben erheblich beeinträchtigen kann. Antje Kietz stellt Ihnen eine Pflege vor, die den Juckreiz lindert, die Entzündungen vorbeugt und, zusammen mit einer für die Kinder sehr entspannenden Massagetechnik, das Eincremen allen richtig Freude bereitet.

Die Kinder bitte zur Massage mitbringen. Unkostenbeitrag 8,- EUR

ANZEIGE



Eucerin[®]

MEDIZINISCHE KOMPETENZ FÜR SCHÖNE HAUT

NEU



Schluss mit trockener Haut und Falten

Do 09.12.10

18.00-20.00 Uhr

Dr. Hauschka- Erlebnisabend Workshop Teil II

Im Seminarraum in der Petersbogen-
Apotheke

Jetzt kommt Farbe ins Spiel. Ein gutes Make-up betont die natürliche Schönheit Ihres Gesichtes. Ob dezent oder intensiv eingesetzt - die warmen Erdtöne der

Dr. Hauschka Dekorativen Kosmetik zaubern in jedes Gesicht einen Hingucker. Gestalten Sie mit unserem Expertenteam Juliane Hoffmann und Anja Thieme ein natürliches Make-up, dessen prächtige und doch dezente Farbtöne ein Eigenleben besitzen und auf jeder Haut eine ganz eigene Note entfalten. Lernen Sie dazu die wichtigsten Schminktechniken. Kursgebühr 9,- EUR. Um Voranmeldung wird gebeten.

Fr 10.12.10

11.00-18.00 Uhr

Beratungstag Orthomol immun

In der Petersbogen-Apotheke



Jetzt ist ImmunWetter! In orthomol immun sind hochdosierte Mikronährstoffe enthalten, die Sie ganz besonders leistungs- und widerstandsfähig im Herbst machen. Kosten Sie heute bei uns eine Probe. Lassen Sie sich zum Thema

orthomolekulare Vitalstoffe beraten und erhalten dazu ein kleines Give-away. Bei Einnahme einer Kurpackung kommen Sie gesund und vital durch die kalte Jahreszeit. Dazu erhalten Sie 15% Rabatt auf den Einkauf einer Packung orthomol.

Jetzt ist
ImmunWetter!

Bei akuten
und chronischen
Infektionen



ANZEIGE

orthomol immun

ImmunWetter® ist ein geschütztes Warenzeichen der Schweizer Biochemie Dr. Hauschka GmbH. Orthomol Immun® ist ein Naturprodukt, das aus natürlichen Inhaltsstoffen besteht und keine synthetischen Zusatzstoffe enthält.

Fr 10.12.10

10.00-18.00 Uhr

SKINCEUTICALS
ADVANCED PROFESSIONAL SKINCARE



SkinCeuticals Hautberatung In der Apotheke im KARSTADT

SkinCeuticals, die Nr. 1 dermo-professionelle Hautpflege-Serie aus den USA gilt als Pionier in der antioxidativen Forschung. Die Pflegeserie hat als oberstes Ziel, vorzeitiger Hautalterung vorzubeugen und zu korrigieren, um die Gesundheit der Haut zu bewahren. Anti A.G.E. ist ein Duo, das neue Maßstäbe setzt. Der A.G.E. Interrupter mildert Falten, verbessert die Hautdicke und verfeinert die Hautstruktur. Hierfür sorgt eine spezielle Kombination von Aktiv-Wirkstoffen, eingebunden in eine sehr angenehme, kosmetische Textur. Erleben Sie heute bei unserer Derma-Professional Claudia Goldberg eine kompetente Hautanalyse und überzeugen Sie sich selbst vom „Soforteffekt“ der Pflegeserie. Dazu erhalten Sie heute 10% Rabatt auf das SkinCeuticals-Sortiment.

Sa 11.12.10

11.00-18.00 Uhr

gesund leben
Apotheken



Mmmh, lecker Tee und Brause!

In der Apotheke im KARSTADT

In gesund leben-Apotheken findet sowohl der Patient als auch der gesunde Mensch Ideen für die Verbesserung seiner individuellen Lebenslage. Lebensqualität aus der gesund leben-Apotheke meint nicht nur die Wiederherstellung von Gesundheit und Gesundheitsvorsorge, sondern auch die Verbesserung des Wohlbefindens allgemein. Mit unserem gesund leben-Sortiment bieten wir Ihnen eine Vielfalt von Produkten in Apothekenqualität zu kleinen Preisen. Kosten Sie heute bei uns die leckeren Mineralstoff-Brausen oder einen der wohltuenden Tees. Dazu gibt es 10% Rabatt auf die Produkte des Gesund leben-Sortiments.

Große Hilfe
„bei kleinen
Tiefs mit
Bachblüten“



Original
Notfall
Produkte
von Dr. Bach

Mit der Original
Bachblüten Mischung
aus England

ANZEIGE

VICHY

Mo 13.12.10

11.00-19.00 Uhr

VICHY Hautberatung

In der Petersbogen-Apotheke

Spannungsgefühle und mangelndes Wohlbefinden? Trockene Haut leidet.

Lassen Sie heute Feuchtigkeit, Fettigkeit

und Spannkraft Ihrer Haut bei uns testen. Wir empfehlen VICHY dermatologische Hautpflege. Die darin enthaltenen Sphingo-Lipide, Ergebnis 10jähriger Forschung, sind eine Vorstufe der hauteigenen Lipide. Sie werden, ohne Fettfilm zu hinterlassen, sofort von der Haut aufgenommen und in hauteigene Lipide umgewandelt. Oder suchen Sie vielleicht noch ein passendes Weihnachtsgeschenk für Ihr Lieben? Frau Thomas hält auf jeden Fall das Richtige für Sie parat. 10% Rabatt auf das VICHY-Sortiment.



Mo+Di 13.12.+14.12.10

10.00-17.00 Uhr

Trockene Haut? Strapazierte Haut?

In der Apotheke im KARSTADT

Schaum darüber! Lassen Sie Ihre Haut mit Panthenol Spray Jojoba verwöhnen!

Mi 15.12.10

10.00-12.00 Uhr

Trage(tuch)kurs mit Mona Kelemen

Ein Kurs in herstellerunabhängiger Theorie und Praxis.
Genauere Informationen finden Sie hinten in unserem Elternteil.



Mi 15.12.10

10.00-17.00 Uhr

Eubos Hautberatung

In der Petersbogen-Apotheke

Die täglichen Belastungen, wie Stress und Witterung, setzen der Haut zu und führen zu Schädigungen. Die Hautlipide, verantwortlich für die natürliche Barriere- bzw. Schutzfunktion der Haut, geraten aus dem Gleichgewicht. Als

Folge ihrer gestörten Biosphäre wird die Haut trocken, schuppig und reagiert häufig empfindlich. Dermatologisch getestete medizinische Hautpflegeprodukte von EUBOS sorgen aktiv für den Erhalt der Biosphäre Ihrer Haut. Lassen Sie sich heute von Frau Thomas beraten.



Do 23.12.10

11.00-17.00 Uhr

Avène Hautberatung

In der Apotheke im KARSTADT

Genauere Informationen siehe 03.12.2010 10% Rabatt auf das Sortiment. Um Voranmeldung wird gebeten.



Hiermit wünschen wir allen unseren Kundinnen und Kunden eine gesegnete Weihnachtszeit und danken ganz herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen in diesem Jahr!

Auf ein gesundes Neues!

Unsere Elternkurse

Im Kursraum in der Petersbogen-Apotheke



Sehr gern möchten wir als darin besonders geschultes Team der Petersbogen-Apotheke einen Beitrag zu einem guten Start mit Ihrem Baby leisten.

Kinder sind für uns am Wichtigsten! Angefangen in der Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei der Baby- und Kleinkindpflege und natürlich auch bei den „großen“ Kleinen stehen wir gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Für Geborgenheit und Wärme von Anfang an! Neben den zahlreichen Kursen, die unsere fachkundige PTA Antje Kietz hält, unterstützen uns inzwischen auch Tina Kilian, Karin Hehr und Mona Kelemen, alle Kinderkrankenschwestern in der Uniklinik Leipzig und Stillberaterinnen IBCLC.

Alle Kurse starten regelmäßig neu. Wir bitten jedoch um Voranmeldung. Zu allen Kursen können die Kinder gern mitgebracht werden. Bitte fragen Sie nach den aktuellen Terminen.

Kurse für unsere Schwangeren:



Yoga in der Schwangerschaft

ab Mo 27.09.10 fortlaufend 16.30-17.30 Uhr

Yoga ist die ideale Geburtsvorbereitung und schafft eine Basis, für eine entspannte und positive Schwangerschaft. Einfache Übungen, die speziell den Rücken und das Becken stärken, geführte Meditationen und leichte Atemübungen die auf sanfte Weise Ruhe und Vertrauen schaffen, bilden das rundum entspannende Programm mit der Physiotherapeutin Christina Pekas. Mindesteilnehmerzahl 3, Kursgebühr 8,- EUR pro Woche. Der Kurs findet ab sofort jeden Montag statt. Es kann jederzeit eingestiegen werden.

Empfehlenswert für die Zeit 25. bis 35. Schwangerschaftswoche. Zum Kurstermin bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen. Um eine Voranmeldung bis eine Woche vorher wird gebeten.



Do 02.09.10

18.00-20.00 Uhr

Do 14.10.10

18.00-20.00 Uhr

Elternschaft gut vorbereitet

Heute Abend erhalten Sie bei uns viele Informationen über Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit und Vaterschafts Anerkennung.

Wir klären spez. Fragen wie Rechte beim Arbeitgeber, Verlängerungsmöglichkeiten der Elternzeit, Besonderheiten beim Mutterschutz (Frühgeborene, kranke Neugeborene), was passiert, wenn ich zur Krankenkasse gehe, andere staatl. Hilfsmittel wie Kindergeldzulage und Wohngeld. Sie erhalten viele Tipps aus der Praxis und Frau Muehler beantwortet sehr gern Ihre ganz individuellen Fragen. Unkostenbeitrag 7,- EUR Katrin Mühler, Dipl- Sozialpädagogin, leitet die psychosoziale Elternberatung in der Uni-Kinderklinik.

„Das Leben mit dem Neugeborenen“ -

Ein Vorbereitungskurs für werdende Eltern (3 Wochen)



Di 16.11., 23.11., 30.11.10 18.00-20.00 Uhr

Sie befinden sich auf dem Weg in das Abenteuer Elternschaft und Windelalarm ist bald bei Ihnen angesagt? Der neue Erdenbürger wird Ihren Alltag ganz schön umkrepeln, Sie vor manch ungeahntes Problem stellen, denn das Leben mit einem neugeborenen Baby wird ein Fulltimejob sein. Sicher haben

Sie viele Fragen rundum Ihr Baby. Wenn werdende Eltern schon während der Schwangerschaft umfassende Informationen bekommen, wie sie sich auf das Leben nach der Geburt ihres Kindes vorbereiten können, fällt ihnen die Umstellung auf das Leben mit dem Baby oft leichter. Inhalte an 3 Abenden à 2 Std. (ca.) werden sein: Grundlagen der Natürlichen Ernährung/ Stillen, Vaterrolle, Gesundes Schlafen/Wachen, Gesundheit Rund um Säuglingspflege /Säuglingsentwicklung. Im Kurs werden Sie selbst aktiv und können praktische Erfahrungen sammeln. Unserer Kursleiterin Karin Hehr, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin IBCLC sind auch Großeltern willkommen. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bei uns in der Apotheke an, wir freuen uns auf Sie!
Kursgebühr: 45 € pro Person / Paare 70 € Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen



Mi 06.10.10

18.00-19.00 Uhr

Mi 03.11.10

18.00-19.00 Uhr

Babypflege-Beratung Worauf kommt es an?

Die Besonderheiten der Babyhaut- Was ist zu beachten? Welche Pflegeprodukte sind empfehlenswert? Problemzone Windel, Milchschorf und vieles mehr. Es berät Sie unsere PTA Antje Kietz, Kursgebühr 7,- EUR.

medela 

Symphony



Elektrische Milchpumpe für Krankenhaus und Vermietung.

Mit original 2-Phasen Pumpprogramm basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen

- Sanftes Abpumpen
- Mehr Milch in weniger Zeit
- Schnellerer Milchpendersreflex und Milchfluss
- Automatische Feinsteuerung des Vakuums mit der Zykluszahl

Einzel- und Doppelpumpen

- Zwei getrennte Motorheiten



Kurse für unsere Kleinsten:

Professionellen Stillberatung Auf Anfrage



Ganz individuell klären unsere beiden Stillberaterinnen IBCLC Mona Kelemen und Karin Hehr Ursachen und finden Lösungen bei wunden Brustwarzen, Mastitis, Milchstau, falschen Anlegetechniken, zu viel oder zu wenig Milch, Stillstreik, Wachstumsschüben, wie oft Stillen und wie viel, Gewichtsentwicklungen, Ernährungsberatung von Stillenden, Einführung der Beikost und vieles mehr. Die Beratung wird 15 minütig abgerechnet (5,- EUR). Eine Voranmeldung ist hier ganz wichtig.

Klitzeklein - Alltag mit Frühchen

Do 30.09., 28.10., 25.11.10 18.00-20.00 Uhr



Ein ungezwungener Erfahrungsaustausch über Ernährung, Entwicklung und deren Probleme, Förder- und Therapiemöglichkeiten zwischen Eltern frühgeborener Kinder. Es begleitet den Abend die Frühchenmutter und entwicklungsfördernde Neonatalbegleiterin Katrin Bandel und die zweifache Frühchenmutter Susanne Schoof. Treffpunkt jeden letzten Donnerstag im Monat.

Trage(tuch)kurs (2h)

22.09., 20.10., 24.11., 15.12.10 jeweils 10.00-12.00 Uhr



Mona Kelemen = „mamabrust“ (exam. Stillberaterin IBCLC & Ki.kr.schw. der Uni Lpz.) informiert Sie im theoretischen Teil (max.45 min) über die wichtigen Aspekte der Wirbelsäulenentwicklung ihres Kindes. Im prakt. Teil erörtern die Teilnehmer im Anschluss Hersteller unabhängig, welchen Anspruch ein gutes Tragetuch oder eine physiologische Tragehilfe erfüllen sollte. Wir üben das Binden eines Tragetuches (je nach Alter des Kindes auch in Rücken und Hüfttrage). Neben dem

Tuch lernen Sie verschiedene alternative Tragehilfen kennen und können diese testen. Der Kurs zeigt Ihnen die Vielfalt des Tragens und unterstützt Sie bei der Entscheidung für eine gesunde Tragevariante. Schwangere bringen bitte eine Puppe oder Teddy mit. Die Kurse findet mit mind. 3 & max. 8 Teilnehmern statt. Kursgebühr 8,- EUR.

Do 16.09.10 - 14.10.10

11.00-12.00 Uhr

Fr 05.11.10 - 03.12.10

11.00-12.00 Uhr



5 Wochenkurs **Babymassage**

Berührung, Wärme, Streicheleinheiten

Erlernen Sie bei Antje Kietz die indische Babymassage und verwöhnen und stärken Sie die Entwicklung Ihres Kindes.

(1x pro Woche fünf Wochen lang, 48,- EUR)

Do 30.09.-16.12.10

09.30-10.30 Uhr

NEU! Guck mal, wer da zeigt! 12 Wochenkurs

Mit Babys kommunizieren bevor sie sprechen können.



Als frischgebackene Eltern steht man oft vor so manchem Rätsel: Was versucht mein Baby mir zu „sagen“? Warum weint es schon wieder? Was heißt „dada“ diesmal? Durch Babyzeichensprache können sich die Kleinen schon ab 6-9 Monaten sagen, dass sie Hunger oder Durst haben, sich wehgetan haben oder nach Hause wollen. Für Schlafen, Tiere, Musik etc. gibt es einfache Handzeichen, die den Babys ermöglichen, über das zu „reden“, was sie gerade bewegt. Die Zwerge fühlen sich verstanden und sind wesentlich zufriedener, die Eltern natürlich auch. In den wöchentlichen Kursterminen lernen Sie und Ihr Baby durch Kinderlieder und Spiele, die wichtigsten Babyzeichen für den Einsatz im Familienalltag. Möchten Sie Ihr Baby noch besser verstehen und Ihren Alltag mit Babyzeichen bereichern, dann melden Sie sich direkt bei der Kursleiterin Karin Hehr an, unter der Tel.: 0341-200 8685 oder per e-mail unter Karin.Hehr@babyzeichensprache.com. Kursgebühr ist 96,- EUR, inklusive Liederheft I. Die Teilnahme an einer Schnupperstunde (8,- EUR) ist jederzeit während der Kursdauer möglich.

Sa, 06.11.10

09.00-12.00 Uhr



NEU! Zwergensprache - Workshop

Mit Babys kommunizieren bevor sie sprechen können.

Lernen Sie anhand des einmaligen Workshops der Zwergensprachen-Kursleiterin Karin Hehr die Babyzeichen ihres Kindes zu verstehen. Dazu gibt es viele praktische Übungen und Spielanregungen. Fördern Sie schon früh die Verständigung mit Ihrem Kind, denn so wie das Krabbeln Ihr Kind zum Laufen anspricht, so regt die Babyzeichensprache zum Sprechen und Kommunizieren an. Ideal für Schwangere, Eltern, Großeltern, Tagesmütter..., Kursgebühr 35,- EUR pro Person, Paare 50,- EUR. Bitte um Voranmeldung bei der Kursleiterin Karin Hehr, Tel.0341-200 8685 oder e-mail: Karin.Hehr@babyzeichensprache.com. An diesem Workshop können Kinder leider nicht teilnehmen.

Einführung Beikost (2x 2h):

„Man ist, was man isst!“

Do 02.09. + 09.09.10, Fr 01.10. + 08.10.10,

Di 02.11. + 09.11.10, Mi 01.12. + 08.12.10 jeweils 10.00-12.00 Uhr



Gläschen oder selbst kochen? Die Frage hat sich schon jede junge Mutti gestellt! Unsere Antje Kietz erzählt Ihnen kompetent und praxisnah, was besonders geeignet und dem Alter entsprechend zugefüttert werden kann. Beim 2. Treffen heißt es dann „ran an die Löffel“. Sie kochen gemeinsam 4 verschiedene Breisorten und probieren sich durch die Vielfalt! Sie werden begeistert sein, wie gut gesundes und frisches Gemüse und Obst schmeckt! 20,- EUR pro Teilnehmer.

Für die ganze Familie:

Erste Hilfe am Kind Sa 28.08.+04.09.10, Sa 23.10.+30.10.10, 27.11.+04.12.10 jeweils 12.30-16.00 Uhr



In Zusammenarbeit mit den Johannitern bieten wir einen zertifizierten Kurs für Eltern und Erzieher an. In 2x4 Stunden werden Maßnahmen erklärt bei Verletzungen und Erkrankungen von Säuglingen und Kindern bis hin zur Sicherheit in den eigenen vier Wänden. Mindestteilnehmerzahl 8 Personen, maximal 15 Personen. Kursgebühr 45,- EUR.

Kurs Neurodermitis-Massage für



Familienangehörige

Di 26.10.10, 08.12.10 jeweils 15.00-16.00 Uhr
Typisch für die neurodermitische Haut ist ein sehr unangenehmer Juckreiz, der sich häufig nachts bemerkbar macht und regelrechte Kratzattacken auslöst, die einen ruhigen Schlaf

unmöglich machen. Eine Situation, die von Eltern und Kindern als besonders belastend empfunden wird und das Familienleben erheblich beeinträchtigen kann. Antje Kietz stellt Ihnen eine Pflege vor, die den Juckreiz lindert, die Entzündungen vorbeugt und, zusammen mit einer für die Kinder sehr entspannenden Massagetechnik, das Eincremen allen richtig Freude bereitet. Die Kinder bitte zur Massage mitbringen. Unkostenbeitrag 8,- EUR

Workshop-„Familienausflug mit Picknick“



Do 21.10.10 18.30-19.30 Uhr

Ein Familienausflug mit einem leckeren Picknick hat das ganze Jahr Saison. Pfiffige Spielideen für die ganze Familie und leckere Rezeptideen für den Picknickkorb werden gemeinsam mit den Teilnehmern

zusammengestellt. Dr. phil. Karoline Schubert (Gesundheitsamt) sowie Janice Rogalla (Ernährungsberaterin). Eintritt frei.

Workshop „Bewegungsspiele für den Herbst“

Sa 20.11.10 11.00 - 12.00 Uhr

Der Herbst bietet vielfältige Möglichkeiten für Familienspiel im Zimmer oder in der freien Natur. Der Spielevormittag stellt Ihnen einige klassische Spiele vor und möchte Sie und Ihre Kinder zum Mitmachen anregen.

(Teilnehmerzahl max. 15 Familien mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren)

Dr. Gunar Senf, David Senf (Universität Leipzig, Erziehungswissenschaftliche Fakultät). Eintritt frei.

Professionelles Fotoshooting



Sa 13.11.10 10.00-15.00 Uhr

Schwangerschafts-, Familien-, klassische Portraitaufnahmen. Wir geben Ihren Träumen Gestalt - mit garantiert spektakulärem Ergebnis. Beeindrucken Sie sich selbst und Ihre Liebsten mit tollen exklusiven Fotos.

Jeder ist schön auf seine eigene Art und Weise. Wir beweisen Ihnen das. Detailliertere Informationen zum Shooting erhalten Sie beim Fotostudio Angelstein unter 0341-2312865 sowie Beispielbilder im Internet unter www.angelstein.de. Eine genaue Terminvergabe ist hier wichtig. Die Anmeldegebühr beträgt 10,- EUR.

Fotopreise: 13x18 12,- EUR, 15x20 16,- EUR, 1 Foto digital 26,- EUR

Unsere Services

Großes Sortiment an

- ✓ Arznei- und Naturheilmitteln
in Schwangerschaft Still- und Kinderzeit
- ✓ Pflegeprodukte für die Schwangerschaft und Stillzeit
- ✓ Babypflege
- ✓ Tragetüchern, alternative Tragehilfen
- ✓ Schwangerschafts- und Stillunterwäsche
Stillhilfsmitteln, Stillkissen
- ✓ Schlafsäcken
- ✓ Nahrungsergänzung
- ✓ alternativen Wickelmethode



- ✓ Bestellung von Plazenta-Autonosoden
- ✓ Kinderecke mit Kinderkarussell
- ✓ Still- und Wickelraum
- ✓ Wiegen in der Apotheke
- ✓ Verleih der elektrischen Milchpumpe Medela Symphony
- ✓ Verleih von Babywaagen
- ✓ Verleih vom Inhalationsgerät Pariboy-Junior



KOSMETIKSTUDIOS

Kosmetik, unsere zweite Spezialität!!!



Ab sofort intensivieren wir alle unsere Behandlungen im Studio in der Petersbogen-Apotheke mit dem neuen kosmetischen Spezialgerät GK4. Je nach Hautzustand wenden wir Ultraschall zur Regeneration und Entschlackung an, wir ionisieren zum Einschleusen von hochkonzentrierten Wirkstoffen oder verwenden Infrarotlicht zur Anregung

Ihres Stoffwechsels und der Durchblutung Ihrer Haut. Dadurch ist Ihr Behandlungseffekt wesentlich höher und führt zu anhaltender Regeneration Ihrer Haut. Nicht anwendbar bei Herzkranken, akuten Erkrankungen, Gesichtsneuralgie, hohem Blutdruck, in der Schwangerschaft, akuter Akne und Metallallergien.

Angebote aus unserem Kosmetikstudio inklusive

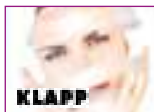
10% RABATT



September

StriPeXan-Behandlung

StriPeXan ist die neue Wunderwaffe der Wissenschaft. StriPeXan steht für ein jüngeres, sanfteres Hautbild und eine neue, jugendlichere Ausstrahlung durch erhebliche Faltenreduzierung. Inklusive einem Wellnessgetränk. **49,00 EUR**



Oktober

Hauterneuerungsbehandlung

Wirkt die Haut müde, glanzlos, uneben oder fleckig, empfehlen wir die ASA Intensiv-Behandlung. Ihre Haut verliert dadurch an Dicke und wird dadurch feinporiger, Pigmentflecken werden abgeschwächt und der Feuchtigkeitsgehalt gesteigert. Eine neue, frische und schützende Hornschicht kann sich bilden. Die Haut wird zart und frisch. Dauer: ca. 75min. **67,00 EUR, Kurbehandlung im Angebot.**



November

Natürlich entspannen!

Mit unserer Dr. Hauschka klassischen Kosmetikbehandlung Die Einstimmung auf die 120-minütige Kosmetikbehandlung erfolgt mit einem duftenden Fußbad, um

Stress zu lösen und durch die Wärme Entspannung und Wohlbefinden zu schaffen. Nach der Belebung beginnt die Gesichtsbehandlung mit hautspezifischen Heilpflanzenpräparaten. Bei deren Gewinnung bietet Wala biologisch-dynamischen Heilpflanzenanbau, betreute Wildsammlung, keine chemisch-synthetischen Konservierungs-, Duft- und Farbstoffe. Das Herzstück der Behandlung bildet die entschlackende und entstauende Pinsel-Lymphstimulation. Nach diesem zweistündigen Wohlgefühl erfolgt eine entsprechende Tagespflege, welche je nach Wunsch, mit einem Make-up abgerundet wird. **99,- EUR inklusive eines Dr. Hauschka-Duschgels.**



Dezember

Hot Stone-Behandlung

Steine üben einen faszinierenden Zauber aus.

Schon die nordamerikanischen Indianervölker waren die Meister der Naturheilkunde mit heißen Steinen. Lassen Sie sich mit der Mystik der Indianer Amerikas verwöhnen. Die Hot Stones werden auf die Energiepunkte des eingöhlten Körpers aufgelegt und mit ihnen sanft massiert. Sie spenden mit ihrer Wärme und ihrem Geo-Magnetfeld neue Energie, lösen Verspannungen und führen zu einer inneren Balance.

Dauer ca. 90min. **Ideal auch als Weihnachtsgeschenk! 75,00 €**



Sehr gerne können Sie auch für alle Behandlungen einen **Geschenkgutschein** bei uns erhalten. Einen Kurzurlaub bei einer entspannenden Behandlung im Kosmetikstudio, bei einer medizinischen Fusspflege oder Maniküre ist immer ein originelles Geschenk.



1

ARZNEIMITEL • WELLNESS • COSMETIKSTUDIO
PETERSBOGEN  **APOTHEKE** MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

Ihre City-Apotheke

PETERSBOGEN-APOTHEKE

Petersstr. 36-44 | 04109 Leipzig

Tel.: 0341 - 355 20 333

Fax.: 0341 - 355 20 334

Mail: info@petersbogen-apotheke.de

Net: www.petersbogen-apotheke.de

Öffnungszeiten:

Mo-Sa 09.00 - 20.00 Uhr

2

 **APOTHEKE IM KARSTADT LEIPZIG**
Ein Erlebnis für mein Wohlbefinden

APOTHEKE IM KARSTADT

Petersstrasse 33-35 | 04109 Leipzig

Tel. +49 (0)341 - 99 99 537

Fax +49 (0)341 - 99 99 536

Mail: info@apo-im-karstadt-leipzig.de

Net: www.apo-im-karstadt-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo - Sa 09.30 - 20.00 Uhr

